

# 灣區中醫蔡宗玫： 治頑疾， 一針明顯見效快

文：余亨之大紀元

東灣中醫師蔡宗玫(Connie Tsai)，兼容並蓄針灸諸學派精髓，百病能回春，見效快。蔡醫生一針下去，病人痛感當場減輕一半，或減輕8-9成；皮膚癰瘍的病人當場不癢；乾眼症，5秒內濕潤舒服；多年鼻竇炎，一針鼻子暢通；中風後遺症無法站立，一針後可輕鬆站定站直—病人治愈後，紛紛主動在蔡醫生網站上留下視頻見證，以表達對蔡醫生的感恩。

**灣區「五十肩」12分痛，一針減至1-2痛**

某女，56歲。左肩五十肩，疼痛難忍，她自述比最疼的10分痛還疼，是十二分痛！左手只能前舉45度，向後只能摸到後腰與臀部交界處，拉緊撕裂的劇痛。蔡醫師第一次下針後，才幾分鐘，疼痛馬上降下至一兩分，往後手背可以再往上伸5-6公分，患者驚奇萬分：太神奇了！太神奇了！四次針灸後，病人滿意結束治療。

**灣區鼻竇炎多年，一針鼻子通暢**

75歲男子，鼻竇炎多年，臉部、鼻子周圍一直會累會痛。進診室之後，一直沒有笑容，表情嚴肅，針灸前六七分疼痛。針灸後，臉緊痛變鬆，鼻子通暢，離開診室前，病人笑了。之後，再三次針灸鞏固，臉部、鼻子周圍的痛、緊症狀徹底消失。

**灣區類風溼性關節炎，第一診緊痛降至1分**

某女，55歲。雙手的手腕、手指關節，試著彎曲時，都是六分緊痛(0-10)，第一次針灸後，手指馬上感到舒緩，十指所有的小關節，比沒有針灸治療前，鬆很多。離開診所前，她的手指關節仍有三分痛，蔡醫師要她多留十分鐘，再幫她動氣調整留針，臨走前只剩不到一分的緊痛感，她非常驚喜與感激。回去後，她雖然繼續工作，手指的緊痛感也比針灸前好很多，三診後，完全不痛了，結束診治。因此後來，她常介紹她的客戶來看蔡醫師。

**乾眼症，扎針5秒眼睛濕潤舒服**

66歲女子，乾眼症多年。就診前，感覺四分乾痛(0-10)，頸椎5-10分痛，頸椎刺痛到不敢動。乾眼症，蔡醫師一下針，不到五秒，眼睛就濕潤起來，不再乾痛，非常

舒服。頸椎痛，當下5分痛也減輕至1-2分。女兒事後告訴蔡醫師：母親回去後，眼睛、頸椎都還是很舒服，刺痛沒有再出現。目前病人在持續治療中。

**全身天天劇痛，一針下去當場不癢**

某女，72歲。全身癢一年多，24小時天天持續，身上沒有任何疹子，皮膚正常。但患者陳述，有熱從骨頭裡發出來，如同在十層的蒸籠裡，全身從頭到腳，就像千萬隻蟲子在爬，非常的癢，晚上幾乎每一個小時，癢醒一次，難以入睡。問診過程中，患者奇癢難捱，不斷用手抓臉、抓腳、抓手，全身抓來抓去，身上有抓痕點點的結痂。

第一次針灸後，離開診所前，完全不癢。三天後第二次看診，患者陳述：第一次看診回家後，在回去的路上，又癢起；之後，又時癢時不癢，但癢的情況減輕至50%。第三次診，來診前一天，半夜只醒來一次。第四診，患者陳述，上次扎針後未再癢。第五次看診，早上四五點，只有因頸部及左後背癢醒過來，晚上沒有再癢醒。一年多的癢症，這樣的治療效果該是很不錯！可惜此時患者因故中斷治療；如果持續治療，完全可以治癒。

**灣區中風後遺症無法站立，一針後可輕鬆站定站直**

79歲男子，八個月前因腦中風，動過兩次腦部手術，術後每天24小時，頭暈噁心嘔吐，雙膝痛且無力，無法站立，必須用走路的輔助器，否則如酒醉狀，完全無法站立行走。第一次針灸治療，患者精神大好，覺得噁心嘔吐皆去，整個人可以站定站直，非常輕鬆，腳也有力氣，竟然可以將行走輔助器提起，只靠自己雙腳平衡，走個三四步。患者除這些症狀外，因年事高，還有其他諸多他症，也同時看其他各科西醫，中醫針灸五次治療，每次針下後症狀皆明顯減輕，但尚不能馬上盡除。患者不能堅持，想轉西醫用老人保險治療，蔡醫師真誠地深深祝福他，希望他能早日恢復健康。

**東灣區蔡宗玫中醫針灸**

服務廣大患者於：Fremont, Milpitas, Newark, San Jose, Pleasanton, Livermore, Dublin

診所: Relife Acupuncture

地址: 39803 Paseo Padre Parkway, Ste. D  
Fremont, CA 94538

電話: 408-888-3616

**高血脂患者7針治療，膽固醇指數接近正常值**

某女，68歲。兩個月，七次針灸及中藥並施，調節肝臟功能，高血脂檢驗報告，低密度膽固醇LDL-C從228 mg/dl降到164 mg/dl，下降64點；總HDL-C從248 mg/dl降至186 mg/dl，下降62點；好的膽固醇HDL-C兩次都保持在55 mg/dl；總從303 mg/dl降至241 mg/dl(正常範圍125-200 mg/dl)。

原本建議她長期吃藥控制的家庭醫師，看到報告數字，跟她連說恭喜你。患者最開心：通過飲食控制、運動，加上蔡醫生針灸治療，她能完全掌控自己的健康！患者陳述：我非常推薦蔡醫師在降低膽固醇的針灸治療！



蔡宗玫中醫師  
Connie Tsai